U15-Børneregler 2026-27

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik.

U15 er spillere, der er fyldt 12 år, men ikke er fyldt 14 år inden 1.januar

Såfremt intet andet er anført nedenfor, spilles der efter FIBA-regler

Regel	**Grand Prix**	**Mester/DM**
Spilletid	Spiller 5x6 minutter fast tid. Tiden stoppes ved straffekast, samt ved udskiftninger i femte periode.	Spiller 4x10 min. effektiv tid.
Bonuspoint med 10 spillere	Nej	Ja
Fordeling af spilletiden	Ligeligt de første fire perioder med fri indskiftning i femte periode	• Ingen spillere må starte i mere end én periode mere end andre spillere. Når der er spillet fem minutter af hver periode, må der skiftes frit ind og ud imellem samtlige spillere på holdet • Hvis en spiller skal udskiftes pga. skade eller 5 fejl m.v. i de første fem minutter af en periode, tæller den indskiftede spiller som værende startet i perioden
Boldstørrelse pi/dr	6/7	
Omkampe ved uafgjort (OT)	2 min effektiv tid, fri indskiftning	5 min effektiv, fri indskiftning
3-5-8-24 sekunder	Ja	
3 point	FIBA	
Forsvar	Alle former for zoneforsvar er forbudt	
Dommer røre bold	Dommeren skal ikke røre bolden ved indkast på egen bane halvdel efter forseelser. Kun ved fejl, udskiftninger, time-out, indkast på modstanderens banehalvdel, samt i de sidste 2 minutter af kampen - og hvis dommeren i øvrigt finder det nødvendigt.	
20-points regel	Når et hold fører med 20 points eller mere **skal** der dækkes halvbane personligt forsvar.	
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden	

Selve børnereglerne findes på www.basket.dk. Her kan man også finde dokumentet "Vejledninger, præciseringer og gode råd" der uddyber og forklarer reglerne mere indgående, samt "Børneregler – hvorfor?" der forklarer formålet med de enkelte regler for de forskellige aldersgrupper.

August 2026

Husk, at det er børn der spiller og vi derfor ikke er så nøjeregnende omkring de generelle regler til påklædning, skofarver, kompressionstrøjer o. lign.

DBBF
Danmarks Basketball Forbund