

Børneregler – oversigt over forskelle sæsonen 25/26

Skemaet er beregnet til at give et overblik over ligheder og forskelle mellem reglerne

Aldersgruppe	U7 "EASY" ¹⁾	U9 GP	U11 GP	U13 GP	U15GP	U13M	U15 M
Spillere på banen	3-3 (2-2)	4-4	4-4	4-4	5-5		
Turneringsform	Stævner/GP	GP	GP	GP	GP	øst/vest	DM
Spilletid i minutter ^{2) 8) 12)}	45 min	5x5 fast	5x5 fast	5x5 fast	5x6 fast ³⁾	4x10 effektiv ¹²⁾	
Banestørrelse	Tværbane (eller mindre i U7 – fx halvbane med to kurve)				FIBA-regler		
Score	Spiller om at vinde perioderne ⁴⁾			FIBA-regler			
Kurvehøjde	Mini (260 cm) (eller lavere i U5-7)			Senior (305 cm) ⁵⁾			
3 points	Nej	Udenfor 3-sek			FIBA-regler	Udenfor 3-sek	FIBA-regler
Boldstørrelse (pi/dr) ⁹⁾	4/4	5/5 (4/4)	5/5	6/6	6/7	6/6	6/7
Stjæle bold ud af hænderne	Nej		FIBA-regler				
Stjæle bold på indkast	Nej		FIBA-regler				
Holdt bold ⁶⁾	Dommerkast – tages der hvor det sker				FIBA-regler		
Skridt/dobbelttribling	Nej	Skøn		FIBA-regler			
Tilbagespil	Nej				FIBA-regler		
Helbaneforsvar tilladt	Ja (se også 20-pts regel)						
Zoneforsvar tilladt	Alle former for zone er forbudt						
Blokere skud tilladt	Nej		FIBA-regler				
Straffekast ⁷⁾	Nej	3 m	4 m	FIBA-regler			
Screeninger tilladt	Nej				FIBA-regler	Nej	FIBA-regler
Dobbelteam tilladt	Nej			FIBA-regler (så længe det er fra personligt forsvar)			
Holdfejl	Nej	FIBA-regler					
20 pts. regel	Ikke relevant	Ja					
3+5+8+24 sek	Ikke relevant		Skøn		FIBA-regler		
Fordeling af spilletid	Ligeligt					Ligeligt, med fri indskiftning ¹²⁾	
Dommer røre bold ¹¹⁾	Kun på modstander-halvdel, ved fejl, efter time-out og såfremt dommeren skønner det						
Indkast	Alle indkast fra sidelinjen undtagen efter scoring				FIBA-regler		
Time-out	Nej				FIBA-regler	1 pr. periode	FIBA-regler
Pokalturnering	Nej			Ja			
Uafgjort	Ja				2 min omkamp	5 min omkamp	
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden ¹⁰⁾						

Noter til skemaet

I U15 og ned spilles der efter børnereglerne som fastsættes af DBBF's Spiller-og Klubudviklingsudvalg. FIBA-regler=de internationale regler

1. I U5-7 giver scoring 3 points, at ramme ringen giver 1 point (man kan ikke score ekstra ved at ramme ringen flere gange). Al kontakt i U5/7 er forbudt og skal dømmes. U5 og U7 afvikles efter italiensk model – man spiller 2-2/3-3 i 45 minutter, 3 minutter ad gangen og skifter ud efter hver periode – gerne på et område der svarer til en halv basketball-bane
2. Uret kan stoppes ved afbrydelser i spillet fx skader o. lign. (afgøres af dommeren), uret **skal** stoppes ved straffekast. Spilletiden fordeles stadigvæk ligeligt mellem spillerne. Hvor der spilles med fem perioder, betyder det stadigvæk, at ingen må spille mere end en periode mere end nogle andre – er der fx 10 spillere, skal alle spille mindst 2 perioder og ingen mere end 3 perioder.
3. Effektiv spilletid i de sidste 2 min af femte periode – uret stoppes endvidere ved udskiftning i sidste periode i U15GP
4. Man tæller score i perioden. Det hold der vinder perioden, får 3 point, det hold der taber, får 1 point. Ved uafgjort for hvert hold 1 point. Det hold der har flest point når kampen er slut, har vundet uanset den samlede score. Ved point-lighed vinder det hold der har scoret flest point – er det stadigvæk lige her, spilles 2 min omkamp undtagen i de rækker hvor der kan spilles uafgjort. Evt. ingen synlig scoringstavle eller **kun** vise point for vundne perioder – løbende score kun i protokollen.
5. Kurvehøjde i U13GP: hvis begge hold ønsker det, kan der spilles på lav kurv
6. Ved at tage dommerkast skal vi ikke anvende boldbesiddelsespil, vi får øvet dommerkastet og samtidig øges tempoet i kampafviklingen væsentligt
7. Straffekast indføres fra U9, da det giver flere spillere mulighed for at få lov til at score. I U9 går man så tæt på som nødvendigt for at kunne ramme kurven (start på ca. 3 meter), i U11 skydes fra ca. 4 meter (et skridt fra FIBA-linjen) og i U13GP normal afstand, men man kan ikke overtræde medmindre det gøres bevidst og for at opnå en fordel. I U13 mesterrækken og op spilles med FIBA-regler. Tiden **skal** stoppes ved straffekast i alle kampe
8. I kampe med fem perioder defineres halvleg som værende mellem anden og tredje periode
9. I U15 drenge spilles med str. 7, og piger med str. 6. I U13 spilles der med str. 6 for både drenge og piger
10. Denne regel SKAL håndhæves – advarsel første gang, efter anden gang teknisk fejl til træneren/bænkpersonale
11. **Ny regel fra 24-25 i alle rækker** – det øger tempo, fremmer tilbageløbsforsvar og letter afviklingen af kampene
12. **Ny regel fra 24-25 i mesterrækker.** Alle skal starte lige mange perioder og ingen må starte i mere end 1 periode mere end andre (fx ved færre end 10 eller mere end 10 spillere). Der må skiftes frit ind efter de første fem minutter i hver periode og i evt. OT.

Såfremt kampe i GP ikke kan spilles på tværbaner og/eller under betryggende forhold, kan kampene afvikles på store baner uden yderligere ændringer i reglerne.

Oversigten er beregnet til at give et overblik

De nærmere omstændigheder i forbindelse med afvikling af kampe og stævner, er beskrevet i reglerne ovenfor, samt i DBBF's turneringsreglement. Der **skal** tages hensyn til spillernes udvikling, evner og færdigheder i forhold til deres alder i den måde, der dømmes på. For at sikre så god en afvikling af kampene som muligt, **skal** alle trænere og dommere (og evt. GP-supervisor og/eller ansvarlig fra klubben) mødes **inden** stævnestart, for at aftale nærmere omkring de lokale forhold i forhold til linjer, boldstørrelser, kurvehøjder, regler mm.

Spiller- og Klubudviklingsudvalget, august 2025