

U15-Børneregler 2024-25

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik.

U15 er spillere, der er fyldt 12 år, men ikke er fyldt 14 år inden 1.januar

Såfremt intet andet er anført nedenfor, spilles der efter FIBA-regler

Regel	Grand Prix	Mester/DM
Spilletid	Spiller 5x6 minutter fast tid. Tiden stoppes ved straffekast, samt ved udskiftninger i femte periode.	Spiller 4x10 min. effektiv tid.
Bonuspoint med 10 spillere	Nej	Ja
Fordeling af spilletiden	Ligeligt de første fire perioder med fri indskiftning i femte periode	<ul style="list-style-type: none">• De første fem minutter af hver periode må der ikke skiftes ud• I de sidste fem minutter af perioden, er der fri indskiftning blandt samtlige spillere• Alle spillere skal starte i mindst to af de fire perioder, dog må ingen starte i mere end en periode mere end nogle af de andre spillere. Det betyder, at hvis der er 10 eller færre spillere, skal alle starte i mindst to perioder. Er der 11 eller 12 spillere skal alle starte i mindst en periode og ingen må starte i mere end to perioder. Starterne skal altså fordeles så ligeligt som muligt mellem alle spillere og hen over de fire perioder
Boldstørrelse pi/dr	6/7	
Omkampe ved uafgjort (OT)	2 min effektiv tid, fri indskiftning	5 min effektiv, fri indskiftning
3-5-8-24 sekunder	Ja	
3 point	FIBA	
Forsvar	Alle former for zoneforsvar er forbudt	
Dommer røre bold	Dommeren skal ikke røre bolden ved indkast på egen bane halvdel efter forseelser. Kun ved fejl, udskiftninger, time-out, indkast på modstanderens banehalvdel, samt i de sidste 2 minutter af kampen - og hvis dommeren i øvrigt finder det nødvendigt.	
20-points regel	Ja – når et hold fører med 20 points eller mere skal der dækkes halvbane personligt forsvar.	
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden	
Selve børnereglerne findes på www.basket.dk . Her kan man også finde dokumentet "Vejledninger, præciseringer og gode råd" der uddyber og forklarer reglerne mere indgående, samt "Børneregler – hvorfor?" der forklarer formålet med de enkelte regler for de forskellige aldersgrupper.		

Dette er version 1 marts 2024

Husk, at det er børn der spiller og vi derfor ikke er så nøjeregnende omkring de generelle regler til påklædning, skofarver, kompressionstrøjer o. lign.