

U11-Børneregler 2024-25

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik over reglerne for U11-gruppen
U11 er spillere, der er fyldt 9 år, men ikke er fyldt 10 år inden 1.januar

Regel	Grand Prix
Spilletid	Spiller 5x5 minutter fast tid
Uafgjort	Ja
Banestørrelse	Tværbane
Spillere på banen	4 mod 4
Fordeling af spilletiden	Ligeligt –ingen må spille mere end en periode mere end nogle andre
Forsvar	Personligt – dobbeltteam er ikke tilladt
Bonuspoint med 10 spillere	Nej
Score	Spiller om at vinde perioderne – ved lige mange point, vinder det hold der har scoret flest point, er det stadig lige, ender kampen uafgjort
Tilbagepil	Nej
Screeninger tilladt	Nej
Holdt bold	Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste cirkel når det er under straffelinjens forlængelse. Hver periode starter med dommerkast.
Dommer røre bold ved spilstop	Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov. Alle indkast tages fra sidelinjen – undtagen efter scoring
3-5-8 sekunder	Nej
24 sekunder	Dømmes som udgangspunkt ikke, men omvendt må det ikke udnyttes til at opnå en fordel
3-point	Alle scoringer udenfor 3-sek feltet giver 3-point
Forsvar i øvrigt	Helbaneforsvar tilladt – zoneforsvar er ikke tilladt
Holdfejl	Ja (4)
Kurvehøjde	Lav kurv (2,60 cm)
20-points regel	Ja – når et hold fører med 20 points eller mere i perioden skal der dækkes halvbane personligt forsvar
Straffekast	4 meter – almindelig opstilling langs feltet – skytte kan ikke overtræde
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden
Selve børnereglerne findes på www.basket.dk . Her kan man også finde dokumentet "Vejledninger, præciseringer og gode råd" der uddyber og forklarer reglerne mere indgående, samt "Børneregler – hvorfor?" der forklarer formålet med de enkelte regler for de forskellige aldersgrupper.	

Dette er version 1 marts 2024

Husk, at det er børn der spiller og vi derfor ikke er så nøjeregnende omkring de generelle regler til påklædning, skofarver, kompressionstrøjer o. lign.

