

U13-Børneregler 2023-24

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik over reglerne for U13-gruppen
U13 er spillere, der er fyldt 10 år, men ikke er fyldt 12 år inden 1.januar

Regel	Grand Prix	Mester
Spilletid	Spiller 5x5 minutter fast tid. Tiden stoppes ved straffekast.	Spiller 5x8 min effektiv tid
Uafgjort	Ja	2 min. effektiv spilletid
Banestørrelse	Tværbane	Helbane
Spillere på banen	4 mod 4	5 mod 5
Fordeling af spilletiden	Ligeligt – ingen må spille mere end en periode mere end andre	Ligeligt de første fire perioder med fri indskiftning i femte og evt. ekstrapperioder
Bonuspoint 10 spillere	Nej	Ja
Tilbage spil	Nej	Ja
Holdt bold	Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste cirkel, når det er under straffelinjens forlængelse. Hver periode starter med dommerkast.	FIBA-regler
Dommer røre bold ved spilstop	Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov. Alle indkast tages fra sidelinjen – undtagen ved scoring	Kun på modstander-halvdel, ved fejl, time-out, udskiftning og efter behov. Indkast tages efter FIBA-regler
Straffekast	Normal afstand, men man kan ikke overtræde medmindre det er bevidst og/eller giver en fordel	FIBA-regler
3-5-8-24 sekunder	Dømmes som udgangspunkt ikke, men omvendt må det ikke udnyttes til at opnå en fordel	FIBA-regler
Gældende for begge grupper		
3-point	Alle scoringer udenfor 3-sek feltet giver 3-point	
Forsvar	Helbaneforsvar og dobbeltteam tilladt – zoneforsvar er ikke tilladt	
Score	Løbende score	
Screeninger	Ikke tilladt	
20-pts regel	Når et hold fører med 20 points eller mere skal der dækkes halvbane forsvar	
Boldstørrelser	6 for både drenge og piger	
Holdfejl	Ja (4)	
Kurvehøjde	Høj kurv (305 cm)	
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden	
Selve børnereglerne findes på www.basket.dk . Her kan man også finde dokumentet "Vejledninger, præciseringer og gode råd" der uddyber og forklarer reglerne mere indgående, samt "Børneregler – hvorfor?" der forklarer formålet med de enkelte regler for de forskellige aldersgrupper		
<i>Dette er version 1 september 2023</i>		

Husk, at det er børn der spiller og vi derfor ikke er så nøjeregnende omkring de generelle regler til påklædning, skofarver, kompressionstrøjer o. lign.